



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85

✉ e-mail : pleinair@ascra1.fr - Site : <http://ascra1.fr>

MARCHE NORDIQUE

REPRISE Printemps 2019

L'équipe d'accompagnateurs vous attend les
les lundi 18 MARS et mardi 19 MARS 2019

Rendez-vous : à 17 h Boulevard du Fier (parking face
au stade d'Annecy)

Inscription des nouveaux participants :

mardi 19 et mardi 26 mars 2019 de 8 h 30 à 11 h
à la permanence de l'ASCRA

Débutants bienvenus ; prévoir une tenue de sport
légère

Pour participer à cette activité il faut être à jour de
votre adhésion 2019 et de la licence.

Prix pour la demi-saison : 15 €

Le certificat médical est obligatoire lors de
l'inscription

Une séance d'essai est possible le lundi 18 mars avec
prêt des bâtons de marche nordique

Dès le vendredi les sorties du lundi et du mardi sont
annoncées sur le site de l'Ascra
