



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85 07

Email : fitness@ascra1.fr ---- Site INTERNET: www.ascra1.fr

PLACES DISPONIBLES SPORTS EN SALLE AU 04/10/2018

ACTIVITES	JOUR	PLACES DISPONIBLES
Gym Entretien	Lundi 16 h – 17 h	2
Gym Fitness	Mercredi : 18 h - 19 h	6
Stretching	Mardi (Artys) : 9 h – 10 h Mercredi : 10 h – 11 h Mercredi : 11 h – 12 h	3 5 3
Qi Gong	Lundi : 16 h 30 – 17 h 30 Mardi (Débutants) : 11h05 –12h05 Mercredi : 15h – 16 h Vendredi 11h15 – 12h15 (Artys)	6 7 7 4