

PLACES DISPONIBLES

SPORTS EN SALLE

AU 30/09/2020

ACTIVITES	JOUR	PLACES DISPONIBLES
Gym Entretien Complexe sportif des Glaisins	Lundi (Robin) : 16 h – 17 h	4
Gym Fitness (Ludovic) Complexe sportif des Glaisins	Lundi : 11 h – 12 h Mercredi : 18 h - 19 h	2 4
Stretching (Ludovic) Complexe sportif des Glaisins	Mardi (Artys) : 9 h – 10 h Mercredi : 9 h – 10 h Mercredi : 11 h – 12 h	1 2 4
Qi Gong (André) Complexe sportif des Glaisins	Lundi (Confirmés) : 16 h 30 – 17 h 30 Mercredi (Activité Posturale):16h - 17h Vendredi (Artys) (Confirmés) 11h15- 12h15 : Vendredi (Artys) (Confirmés qi gong Taï Chi): 14 h – 16 h	6 5 1 1