



Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ Répondeur 04 50 23 85 07

✉ e-mail : pleinair@ascra1.fr - site : www.ascra1.fr

SEJOUR THALASSO Serge Blanco à Hendaye

Les soins se feront par ½ groupe

**Le lundi 24 juin de 14 à 16 heures pour le groupe N°1
de 16 à 18 heures pour le groupe N°2**

**Le mardi 25 juin de 9 à 11 heures pour le groupe N°1
de 11 à 13 heures pour le groupe N°2**

**Le mercredi 26 juin de 14 à 16 heures pour le groupe N°1
de 16 à 18 heures pour le groupe N°2**

**Le jeudi 27 juin de 9 à 11 heures pour le groupe N°1
de 11 à 13 heures pour le groupe N°2**

**Le vendredi 28 juin de 9 à 11 heures pour le groupe N°1
de 11 à 13 heures pour le groupe N°2**

Il est obligatoire de fournir un certificat médical daté de moins de 6 mois, de non contre-indication à la pratique de la thalasso-thérapie.

La prise des repas se fera au restaurant le BIDASSOA

Petit déjeuner entre 7h30 et 10h00

Déjeuner pour tout le groupe à 12h15 le lundi et le mercredi

**Déjeuner en ½ groupe le mardi, jeudi et vendredi
à 12h15 pour le groupe N°1
à 13h30 pour le groupe N°2**

Diner pour tout le groupe à 20h00