



## PROGRAMME DES RANDONNEES ETE 2022

3, Rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX - Tél.04 50 23 85 07

E-mail : [pleinair@ascra.fr](mailto:pleinair@ascra.fr) site Internet : [www.ascra1.fr](http://www.ascra1.fr)



Date	Randonnées	Parking Car	Animateurs					
			Groupe 1	Groupe 2	Groupe 3A	Groupe 3B	Groupe 4A	Groupe 4B
7-avr.	La Mandallaz	La Balme de Silingy	J.Louis Decherf	Michel Pachoud	Joelle Muguet-Thos	Lionel Jourdan	Martine Bouillet	Marc Tardy
14-avr.	Petit Col du Chat	Le Bourget du Lac	Jean Fitte-Duval	Joelle Muguet-Thos	Nelly Chevassu	Lionel Jourdan	Ginette Vinci	
21-avr.	Roc des Bœufs	la Chapelle St Maurice	Claude Bodin	Jean Fitte-Duval	J.Louis Decherf	Nelly Chevassu	Pierre Cachat	Michel Vincent
28-avr.	Col des Nantets	Verel-Talloires	Nelly Chevassu	Martine Bouillet	Geneviève Babou	Joelle Muguet-Thos	Ginette Vinci	Bernard Thomas
5-mai	Le Clergeon	Lornay	Michel Ruaudel	Michel Pachoud	Alexis Ducloz	Evelyne Verney	J.Pierre Bertrand	Marc Tardy
12-mai	Grand Cret d'Eau	Mentières	R.Fauvarque	Lionel Jourdan	Michel Ruaudel	Michel Vincent	Bernard Thomas	Ginette Vinci
19-mai	Chartreuse de Meyriat	Ruffieu		Geneviève Babou	R.Fauvarque	Alexis Ducloz	Ginette Vinci	Philippe Mouchotte
2-juin	Mont Julioz	Le Chatelard	Claude Bodin	Jacky Pera	Evelyne Verney	Bernard Thomas	Martine Bouillet	Joelle Muguet-Thos
9-juin	Sous Dine	Orange	J.Louis Decherf	Jacky Pera	Martine Bouillet	Michel Ruaudel	Joelle Muguet-Thos	Geneviève Babou
16-juin	Sullens	Col de Plan Bois	J.Louis Decherf	Lionel Jourdan	Bernard Thomas	Nelly Chevassu		
23-juin	Col de la Ramaz	Praz de Lys	J.Louis Decherf	Jacky Pera	Michel Vincent	Evelyne Verney	J.Pierre Bertrand	Ginette Vinci
30-juin	Plateau de Cenise	Morsulaz	J.Louis Decherf	Joelle Muguet-Thos	Geneviève Babou	Bernard Thomas	Ginette Vinci	
7-juil.	Lac d'Anterne	Salvagny	Claude Bodin	Joelle Muguet-Thos	Michel Ruaudel	Alexis Ducloz	Ginette Vinci	
21-juil.	Roche Parstire	Barrage St Guérin	J.Louis Decherf	Michel Pachoud	Bernard Thomas	Nelly Chevassu	Martine Bouillet	Ginette Vinci
28-juil.	Dos de Crêt Voland	Méribel	Claude Bodin	Jean Fitte-Duval	Michel Ruaudel	Marc Tardy	Ginette Vinci	
4-août	Col d'Aussois ou Lac Blanc	Pralognan						
11-août	Refuge de Graydon/la Chaux de Vie	La Villaz						
18-août	Col de la Fenêtre	Les Contamines						
25-août	Lac Noir depuis La Flégère	Chamonix						
1-sept.	Cascades du Ruitor	Lathuile						
SEJOUR ORBEY (Vosges)								
15-sept.	Pointe d'Angolon	Samoens						
22-sept.	lac de Pormenaz	Passy						
29-sept.	Randonnée surprise							
6-oct.	Le Cret	Le Planay						
13-oct.	Croisse Baulet	Le Christomet						
20-oct.	Chanaz>Etain	Chanaz						
27-oct.	Col du Chat	Le Bourget du Lac						

REFERENT SORTIE