



Association Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85

✉ e-mail : pleinair@ascra1.fr - Site : <http://ascra1.fr>

MARCHE NORDIQUE

Printemps 2022

LA DEUXIEME PARTIE DE LA SAISON 2021-2022 commence
lundi 28 et mardi 29 mars 2022

Les nouvelles inscriptions auront lieu le mardi 22 mars
2022 dans nos locaux

Pour les adhérents annuels, les animateurs ayant vos
coordonnées, ils vous contacteront directement

Les séances auront lieu soit :

- - lundi de 9h30 à 11h30
- - lundi après midi de 14h30 à 16h30 pour les plus sportifs
- - mardi après midi de 15h00 à 17h00
-

Les débutants sont les bienvenus : prévoir une tenue de sport légère
Nous vous fournirons les bâtons de marche nordique pour les
premières séances

Les débutants sont regroupés le mardi de 15 h à 17 h.

RAPPEL pour participer à cette activité il faut être à jour de votre
adhésion à l'ASCRA et de votre licence (FFRP IRA : 31.€)

Le prix de l'activité est de 20 €, pour cette deuxième partie de
saison