



**Association Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens**

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85

✉ e-mail : [pleinair@ascra1.fr](mailto:pleinair@ascra1.fr) - Site : <http://ascra1.fr>

# MARCHE NORDIQUE

## SAISON 2021/2022

L'équipe d'accompagnateurs vous attend

**les lundi 20 et mardi 21 SEPTEMBRE 2021**

Rendez-vous : Zone Industrielle de Meythet à droite après le pont de Tasset (au bout de la route sur le parking au plus proche du Fier)  
Inscription : **mardi 14 septembre de 8 h 30 à 11 h** à la permanence de l'ASCRA

Débutants bienvenus ; prévoir une tenue de sport légère.

Pour participer à cette activité, il faut être à jour de votre adhésion 2021-22 et de la licence (FFRP IRA 31€).

Le certificat médical est obligatoire lors de l'inscription.

Une séance d'essai est possible le mardi 21 septembre avec prêt des bâtons de marche nordique.

Les débutants sont accueillis pour la séance du mardi de 15h00 à 17h00 jusqu'en octobre et rejoindront un groupe ensuite.

Le prix de l'activité est de 30€ pour la saison.

Les horaires de l'activité :

- - lundi 9h30 à 11h30
- - lundi 14h30 à 16h30 (pour les plus sportifs)
- - mardi 15h00 à 17h00