

Synoptique des cours sports en salle

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Légende
	09h15 - 10h15 Streching Gaïa 150,00 €	09h00 - 10h00 Gym Tonic Fanny 150,00 €			Piscine Jean Régis Les Fins Gymnase des Glaisins Salle Artys Impasse Vignières
10h00 - 11h00 Gym Tonic Sandrine 150,00 €		10h00 - 11h00 Streching Fanny 150,00 €			
11h00 - 12h00 Streching Sandrine 150,00 €	11h00 - 12h00 Yoga Marion 150,00 €	11h00 - 12h00 Streching Fanny 150,00 €		13h45 - 14h45 Qi Gong André 150,00 €	
16h00 - 17h00 Gym Entretien Mathieu 90,00 €	16h00 - 17h00 Gym Entretien Lionel 90,00 €			13h45 - 15h45 Qi Gong André 280,00 €	
16h30 - 17h30 Qi Gong André 150,00 €	16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	16h00 - 17h00 Pilates Gaïa 150,00 €		16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	
		18h00 - 19h00 Gym Tonic Mathieu 150,00 €			

Moins 20€ par activité ou séance à partir de la 2ème