



# Amicale Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85 07

✉ e-mail : [pleinair@ascra1.fr](mailto:pleinair@ascra1.fr) - Site : [www.ascra1.fr](http://www.ascra1.fr)

## Séjour Thalasso du dimanche 21 au samedi 27 juin 2020

### Cure avec 20 soins de thalassothérapie sur 5 jours

Soit 4 soins par jour en alternance matinée ou après-midi,  
l'autre demi-journée restant libre ou avec excursions et promenades proposées

- 3 bains hydro massant aux huiles essentielles
- 2 bains hydro massant aux algues
- 5 douches apaisantes à affusion
- 2 applications d'argile des moutiers
- 1 modelage sous affusion (10mn)
- 1 pressothérapie
- 1 lit hydro massant
- 1 lit à vibration Andumédic
- 1 Stendo
- 2 modelages aux huiles aromatiques (20mn)
- 1 séance d'aquagym

**Transport en car** : départ le dimanche 21 juin 2019 à 6h00 et retour le samedi 27 juin vers 20h30.

**Départ** : Parking Ste Bernadette Ave de France ANNECY

**Hébergement** à Resort hôtel Thalasso et SPA 4 étoiles à Pornic

Adresse : Plage de la Source 44210 Pornic

Téléphone : 02 57 23 00 50

**Pension complète** du dimanche soir au samedi matin.

#### Sont inclus dans le prix :

- Pension complète 6 nuits avec boissons comprises au déjeuner et au dîner
- Hébergement en chambres doubles
- Les animations de l'hôtel
- Accès libre et illimité à l'espace forme, parcours aquatique, sauna, hammam et fitness
- Pique-nique pour le jour du retour
- Assurance assistance aux personnes

**Conditions d'annulation** : Le règlement intérieur précise les conditions d'annulation et une assurance annulation est proposée et vivement conseillée au prix de 18€ par personne.

**N.B.** : les conditions d'assurance annulation sont disponibles sur le site

**Tarifs** : 1310€

**Chambre individuelle facultative** : 200€

**Inscription** : les mardis 3 et 10 décembre 2019 de 8h30 à 11h.

**Règlement** : 1<sup>er</sup> acompte de 450€ à l'inscription + chambre individuelle & assurance annulation facultatives débité en 01/2020, 2<sup>ème</sup> acompte de 440€ débité en 03/2020 et le solde de 420€ débité en 06/2020