



## **Association Sportive et Culturelle des Retraités Ancileviens**

(Association loi 1901 déclarée le 22 Janvier 1992 modifiée le 21 novembre 2011)

3, rue de l'Aurore 74940 ANNECY-LE-VIEUX ☎ 04 50 23 85

✉ e-mail : [fitness@ascra1.fr](mailto:fitness@ascra1.fr) - Site : <http://ascra1.fr>

# **Nouvelle activité**

## **PILATES**

### **Avec Patricia FABBRO**

**Séances à partir du mercredi 22 septembre 2021**

**Sous réserve des décisions gouvernementales, sanitaires et du nombre de participants maximum autorisé dans chaque cours par la municipalité.**

#### **Espace Sports des Glaisins – Salle de Danse**

- **le mercredi de 16h00 à 17h00 avec Patricia**

#### **FONCTIONNEMENT :**

- Prévoir un tapis de sol ainsi qu'une paire de ballerines ou chaussettes.

#### **DATE DES INSCRIPTIONS :**

- **Il reste des places disponibles. Les inscriptions sont toujours ouvertes.**

**TARIF : -150 euros l'année**

**(règlement par chèque en 1 seule fois)**

#### **CONDITIONS D'INSCRIPTION :**

**Etre à jour de votre adhésion ASCRA 2021/2022 Adhésion, cotisation annuelle,**

**copie du certificat médical de moins de 3 ans**

**Attestation COVID avec QR CODE**